

Муниципальная казенная общеобразовательная организация
«Дуплятская средняя общеобразовательная школа им. В.А. Кумскова»
403920, Волгоградская область, х. Дуплятский Новониколаевского района, ул. Центральная, 59
Тел. 8(84444) 6-54-46 Е – mail: dupsh07@rambler.ru

С учетом мнения Совета обучающихся,
Совета родителей
СОГЛАСОВАНО
с Управляющим Советом
протокол №1 от 30.08.2018



УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОО «Дуплятская
СОШ им. В.А.Кумскова»

В.Н.Судакова

Приказ № 84 от 30.08.2018

Правила о режиме занятий обучающихся МКОО «Дуплятская СОШ им.В.А.Кумскова»

1. Общие положения.

- 1.1. Настоящие Правила о режиме занятий обучающихся разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом общеобразовательной организации.
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий.
- 1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.
- 1.4. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности.

- 2.1. На каждый учебный год утверждается приказом директора Школы календарный график
- 2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти, в течение всего учебного года соблюдается равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).
- 2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:
в 1 классе — 33 учебные недели,
во 2–11 классах — не менее 34 учебных недель,
- 2.4. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется графиком учебного процесса.

2.5. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с 1 по 11 класс, с двумя выходными днями (суббота и воскресенье), исходя из интересов обучающихся и по согласованию с Управляющим советом школы. В субботу возможно проведение занятий в кружках и секциях, внеклассных и внешкольных мероприятий по запросам обучающихся и их родителей (законных представителей) и по приказу директора Школы;

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с МКУ «Комитет по образованию Новониколаевского района»

2.7. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.8. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

2.9. Начало учебных занятий начинается в 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков 3 раза в неделю и не более 4 уроков 2 раза в неделю

- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

2.11. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.12. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.

2.13. В начальных классах двойные уроки не проводятся.

2.14. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.15. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 40 минут

2.16. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май — по 4 урока по 45 минут каждый);
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

2.17. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1-го урока — 10 минут;
- после 2 и 3-го урока — 20 минут;
- после 4, 5, 6-го урока — 10 минут.

3. Порядок посещения учащимися учебных занятий.

3.1. Обучающиеся должны приходить в ОО не позднее 8 часов 20 минут.

3.2. Все учебные занятия проводятся по расписанию и являются обязательными для посещения всеми обучающимися. Обучающийся, не явившийся на занятие или опоздавший на него, обязан объяснить классному руководителю причину опоздания.

3.3. Все обучающиеся обязаны быть в учебных помещениях в соответствии с расписанием занятий, не позднее, чем за пять минут до начала занятий. Опаздывать на уроки запрещается.

3.4. Обучающиеся приходят на урок с выполненным домашним заданием, с необходимыми по расписанию учебниками и тетрадями, а также с необходимыми учебными принадлежностями и материалами. В случае невыполнения домашнего задания по какой-либо причине обучающийся до начала урока обязан сообщить об этом учителю.

3.5. До начала занятий обучающийся обязан:

3.5.1. Занять в учебном кабинете, классе место, определенное классным руководителем, учителем;

3.5.2. Навести порядок на своем рабочем месте (установить в ряд ученический стол, убрать мусор возле стола, повесить портфель к ученическому столу и т. п.);

3.5.3. Приготовить все необходимое к уроку: учебник, тетрадь, письменные принадлежности. На ученическом столе не должно быть ничего лишнего. Перечень необходимых на занятии принадлежностей определяется учителем.

3.6. После звонка на урок обучающийся обязан:

3.6.1. Отключить плеер и мобильный телефон;

3.6.2. Занять своё место за ученическим столом.

3.7. При входе педагога в класс обучающиеся обязаны встать в знак приветствия и сесть после того, как педагог ответит на приветствие и разрешит сесть. Подобным образом обучающиеся приветствуют любого взрослого, вошедшего в класс во время занятий, кроме уроков информатики, технологии, физической культуры.

3.8. Во время урока обучающиеся должны внимательно слушать объяснения учителя и ответы других обучающихся. Во время урока нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других обучающихся от занятий посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к уроку, посторонними делами. Время урока должно использоваться обучающимися только для учебных целей.

3.9. При вызове для ответа обучающийся должен встать, взять с собой дневник и выйти к доске. Дневник он обязан передать учителю для выставления оценки.

3.10. При ответе на вопрос учителя обучающийся обязан встать. В некоторых случаях с разрешения учителя возможен ответ обучающегося с места, сидя. Учитель определяет для своих уроков правила поведения обучающихся на занятиях в соответствии с Уставом школы.

3.11. Обучающийся обязан проявлять активность на уроке. Свою готовность к ответу на вопросы, предложенные учителем, обучающийся обязан демонстрировать, поднимая руку.

3.12. Не допускаются дополнения и исправления ответов других обучающихся без разрешения учителя. Запрещается перебивать выступающего обучающегося или учителя.

3.13. Обучающийся имеет право на апелляцию по поводу полученной оценки, если он не согласен с ней. Апелляция подаётся заместителю директора по учебной работе в течение двух дней после объявления оценки.

3.14. В случае проведения с обучающимся инструктажа о мерах безопасности обучающийся обязан в полном объеме выполнять доведенные до его сведения соответствующие инструкции о мерах безопасности при проведении учебно-воспитательного процесса.

3.15. Во время проведения контрольных и самостоятельных работ каждый обучающийся обязан выполнять их самостоятельно. Помощь других обучающихся (подсказки и списывание) не допускается. Разрешается пользоваться только теми материалами, которые указал учитель. В случае нарушения этих правил учитель имеет право изъять у обучающегося работу и оценить только ту часть работы, которая выполнена обучающимся самостоятельно.

3.16. Во время обсуждения различных вопросов обучающийся имеет право отстаивать свои взгляды и убеждения. В этом случае он должен аргументировать свою точку зрения, приводить факты, делать обобщения и выводы. В споре нельзя переходить на личности обучающихся, которые не поддерживают данную точку зрения.

3.17. Отвечая, обучающийся должен стоять у доски лицом к классу или, при ответе с места, лицом к учителю. Отвечая, обучающийся должен говорить громко, внятно, не спеша. Обучающийся должен писать на доске аккуратно, разборчиво. При ответе с использованием

плаката, карты, схемы и т. п. он должен стоять вполоборота к классу, показывая указкой то, что необходимо.

3.18. Во время урока обучающийся обязан сидеть правильно, обеспечивая правильную осанку, постановку ног, наклон головы.

3.19. Во время урока обучающиеся обязаны выполнять все указания учителя.

3.20. Если во время занятий обучающемуся необходимо выйти из класса, то он должен поднять руку и попросить разрешения педагога.

3.21. Если обучающийся хочет задать вопрос учителю или ответить на вопрос учителя, он поднимает руку. Каким-либо другим способом пытаться обратить на себя внимание учителя запрещается.

3.22. Обучающимся запрещается на уроке:

3.22.1. Мешать ведению урока;

3.22.2. Громко разговаривать, кричать, выкрикивать, отвлекаться самому и отвлекать других обучающихся;

3.22.3. Слушать на уроках плеер, пользоваться мобильным телефоном;

3.22.4. Употреблять пищу и напитки;

3.22.5. Пересаживаться с одного учебного места на другое без разрешения учителя;

3.22.6. Заглядывать в учебные классы, в которых идут уроки, занятия.

3.23. На уроках физкультуры обучающиеся должны быть в спортивной форме.

3.24. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физкультуре, обязаны присутствовать на уроках.

3.25. Пропуск уроков не является причиной невыполнения домашних заданий. В случае пропуска занятий, независимо от причин, обучающийся обязан в полном объеме выполнить заданные домашние задания по учебным дисциплинам .

3.26. По окончании урока обучающиеся наводят порядок на рабочем месте и покидают класс .

3.27. Обучающиеся, пропустившие занятия, обязаны в течение двух дней представить классному руководителю документ установленного образца (справку от врача или записку от родителей (лиц, их заменяющих) о причине отсутствия на занятиях), подтверждающий уважительную причину отсутствия обучающегося на учебных занятиях. Пропускать занятия без уважительных причин не разрешается.

3.28. В течение учебного дня обучающийся имеет право покинуть учебные занятия по медицинской справке, заявлению родителей (лиц, их заменяющих) только с разрешения администрации школы (или классного руководителя)

3.29. При отсутствии на занятиях по уважительной причине (семейные обстоятельства) обучающийся должен представить заявление родителей (лиц, их заменяющих). Пропуск занятия без уважительной причины, опоздания считаются нарушением.

3.30. После начала занятий во всех классах, залах и прилегающих к ним помещениях, должны соблюдаться тишина и порядок, необходимые для нормального хода уроков. Недопустимо прерывать учебные занятия, входить в класс и выходить из него во время занятий без разрешения учителя.

3.31. В случае пропуска учебных занятий по болезни обучающийся обязан представить классному руководителю медицинскую справку о том, что он по состоянию здоровья может посещать школу.

4. Требования, предъявляемые к обеспечению обучающихся учебными принадлежностями.

4.1. Обучающиеся обязаны иметь на соответствующих уроках и по мере необходимости следующие школьные принадлежности: учебники, тетради, дневник, линейку, ластик, фломастеры, краски, альбомы для рисования, циркуль и т. п. Перечень необходимого на каждый урок и в определенные моменты урока определяется учителем.

4.2. Учебники соответствующего предмета необходимо приносить на каждый урок.

4.3. Запрещается в учебниках делать какие-либо записи, в том числе карандашом, вырывать из них страницы.

4.4. Обучающиеся обязаны аккуратно и разборчиво записывать в дневник расписание уроков, домашние задания по всем предметам. Расписание уроков в дневнике записывается на неделю вперед.

4.5. Обучающиеся не должны раскрашивать и украшать дневники.

4.6. Не разрешается стирать написанное в дневнике, вырывать из него листы.

4.7. Обучающиеся обязаны еженедельно сдавать дневник на проверку классному руководителю и ежедневно предоставлять его своим родителям для контроля за успеваемостью. После каждой учебной недели родители учащегося обязаны ставить свою подпись в дневнике.

4.8. Дневник предоставляется обучающимися по первому требованию любого педагогического работника школы.

4.9. Каждый обучающийся должен иметь рабочие тетради по общеобразовательным предметам и тетради для контрольных работ по этим предметам.

4.10. Тетради должны иметь обложку, быть аккуратно и разборчиво подписаны.

4.11. Обучающийся должен выполнять все работы четким разборчивым почерком.

4.12. Линейка, ластик, ручка, карандаш и другие принадлежности должны быть в необходимом количестве и исправны.

5. Порядок оформления пропусков занятий обучающихся.

5.1. Уважительной причиной пропуска занятий является:

5.1.1. болезнь обучающегося, посещение врача (предоставляется талон или справка), экстренные случаи в семье, требующие личного участия (подтверждаются заявлением родителей), пропуск занятий по договоренности с администрацией или классным руководителем (по заявлению родителей);

5.1.2. Участие в предметных олимпиадах, соревнованиях и других мероприятиях, проводимых в интересах школы.

5.2. В случае пропуска занятий по болезни обучающийся обязан в первый день выхода в школу предъявить справку.

5.3. В случае пропуска занятий для участия в предметных олимпиадах, соревнованиях и других мероприятиях, проводимых в интересах школы оформляется приказ по школе

5.4 при пропуске занятий по заявке внешкольных организаций действует следующий порядок:

5.4.1. Обучающийся представляет заявление родителей на имя директора школы, к которому прилагается официальная заявка от организации;

5.4.2. На заявлении родителей записывается расписание пропускаемых уроков с согласованием каждого учителя;

5.4.3. При положительном решении вопроса директором школы соответствующая запись в дневнике делается классным руководителем. Родители несут ответственность за прохождение обучающимся программного материала в пропущенные дни.

5.5. Пропуски занятий по неуважительной причине оформляются в дневнике классным руководителем. Один из родителей обучающегося обязан после ознакомления с записью в дневнике о пропуске занятий поставить личную подпись.

6. Порядок нахождения обучающихся на перемене.

6.1. Перемена (время между уроками) предназначена:

6.1.1. Для перехода обучающихся в другой кабинет (при необходимости) в соответствии с расписанием уроков;

6.1.2. Отдыха и физической разминки обучающихся. С этой целью обучающимся рекомендуется на перемене не спеша передвигаться по коридору, делать разминку глаз. Не рекомендуется на перемене сидеть;

6.1.3. Приема пищи обучающимися. Прием пищи должен осуществляться только по графику и в сопровождении учителя, классного руководителя;

6.1.4. Проветривания класса, для чего обучающимся необходимо выйти из класса;

6.1.5. Подготовки, по просьбе учителя, класса к очередному уроку;

- 6.1.6. Подготовки обучающегося к уроку;
- 6.1.7. Общения между обучающимися и учителями;
- 6.1.8. Для звонков по мобильному телефону (при необходимости);
- 6.1.9. Посещения школьной библиотеки.
- 6.2. На перемене обучающиеся обязаны:
 - 6.2.1. Выполнять распоряжения дежурных обучающихся по классу, дежурного учителя , дежурного администратора;
 - 6.2.2. Соблюдать инструкции о мерах безопасности для обучающихся в школе;
 - 6.2.3. По первому требованию дежурного или учителя сообщать свою фамилию и класс.
- 6.3. На перемене обучающимся запрещается:
 - 6.3.1. Мешать отдыхать другим;
 - 6.3.2. Громко разговаривать, в том числе по мобильному аппарату, кричать, шуметь;
 - 6.3.3. Заходить в гардероб без надобности.
- 6.4. На переменах обучающиеся могут обратиться к своему классному руководителю, учителю, дежурному учителю, дежурному администратору за помощью, если против них совершаются противоправные действия.

7. Режим питания учащихся

- 7.1. Организацию питания учащихся в Школе осуществляет сама Школа.
- 7.2. Для организации питания выделяется специальное помещение.
- 7.3. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.

8. Режим внеклассной деятельности

- 8.1. Классные часы проводятся один раз в неделю. В субботние и воскресные дни в школе могут проводиться массовые мероприятия с участием обучающихся и педагогических работников по плану школы и классных руководителей .
- 8.2. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями
- 8.3. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

8.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами

8.5. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с установленным периодом ночного времени по Волгоградской области.

9. Режим двигательной активности обучающихся

9.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет: физкультминуток, организованных подвижных игр на переменах, внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья, самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

9.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

9.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

9.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающиеся допускают с разрешения медицинского работника.

10. Режим трудовых занятий обучающихся

10.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

10.2. Все работы на пришкольном участке обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

10.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

10.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

10.5. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

11. Режим выполнения домашних заданий

11.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,

в 9–11 классах — до 3,5 ч.

12. Заключительные положения

12.1. Настоящие Правила рассматриваются Управляющим Советом и вводятся в действие приказом руководителя школы.

12.2. Изменения и дополнения в настоящие Правила вносятся в порядке, установленном для их принятия.

12.3. Настоящие Правила ежегодно доводятся до сведения всех обучающихся школы и их родителей.

12.4. Действие настоящих Правил распространяется на всех обучающихся школы.

12.5. Настоящие Правила вывешиваются в каждом учебном классе, размещаются на сайте школы в Интернете, находятся в достаточном количестве в школьной библиотеке.