

Утверждаю
 Директор и.к.а.с.с.е.
 В.А. Суванова В.Н.

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"
 Киселев Г.А.
 2023г.

Ежедневное меню
 10 день
 7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Угледо ы,г	
ЗАВТРАК						
390	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ"	90	11,60	8,30	5,90	119,00
304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,80	6,80	38,90	219,30
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
Итого за весь прием пищи:		550	19,70	15,80	84,05	526,30
ОВЗ						
	ПИРОЖОК С ТВОРОГОМ	100	12,50	8,80	37,60	282,00
348	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60
Итого за весь прием пищи:		300	13,00	8,90	65,00	394,60

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Угледо ы,г	
ЗАВТРАК						
390	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ"	100	12,90	9,20	6,50	132,20
304	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,56	8,16	46,70	263,16
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
Итого за весь прием пищи:		630	22,16	18,12	93,60	592,16
ОВЗ						
	ПИРОЖОК С ТВОРОГОМ	100	12,50	8,80	37,60	282,00
348	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	250	0,62	0,10	34,25	140,75
Итого за весь прием пищи:		350	13,12	8,90	71,85	422,75