

Утверждаю  
 Директор ООО "СОЮЗ-Н"  
 Ф.И. Суванова В.И.

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-Н"  
 Киселев Г.А.  
 2023г.

Ежедневное меню

6 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	200	5,80	6,50	19,80	186,00
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20	3,30	0,20	15,00	116,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>500</b>	<b>9,90</b>	<b>7,30</b>	<b>64,10</b>	<b>428,80</b>
<b>ОВЗ</b>						
	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	80	5,20	8,80*	52,00	312,00
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>280</b>	<b>5,30</b>	<b>8,80</b>	<b>80,20</b>	<b>422,30</b>

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	250	7,30	8,12	24,75	232,50
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20	3,30	0,20	15,00	116,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>650</b>	<b>11,40</b>	<b>8,92</b>	<b>69,05</b>	<b>475,30</b>
<b>ОВЗ</b>						
	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	80	5,20	8,80	52,00	312,00
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	250	0,10	0,00	35,25	137,90
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>330</b>	<b>5,30</b>	<b>8,80</b>	<b>87,25</b>	<b>449,90</b>