

Утверждаю
 Директор и.к.а.с.в.
 Ф.И. Суванова В.И.

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"
 Киселев Г.А.
 2023г.

Ежедневное меню
 9 день
 7-11 лет

льготное питание



№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	14,50	14,65	24,40	276,50
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за весь прием пищи:		510	19,20	15,25	65,25	464,50
ОВЗ						
	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	100	6,70	2,10	58,80	277,00
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за весь прием пищи:		300	6,80	2,10	87,00	387,30

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	18,10	18,30	30,60	345,60
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за весь прием пищи:		600	23,20	18,96	72,60	542,40
ОВЗ						
	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	100	6,70	2,10	58,80	277,00
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	250	0,10	0,00	35,25	137,90
Итого за весь прием пищи:		350	6,80	2,10	94,05	414,90