

Утверждаю
 Директор центра:
 О.А. Суданова В.М.

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"
 Киселев Г.А.
 2023г

Ежедневное меню
 2 день
 1-4 класс

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Угледо ы,г	
ЗАВТРАК						
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	11,40	10,20	34,70	220,60
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)	40/10	2,36	7,49	14,89	146,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за весь прием пищи:		600	14,56	18,29	78,89	493,00
ОВЗ						
	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	100	6,70	2,10	58,80	277,00
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50
Итого за весь прием пищи:		300	9,00	3,40	84,70	400,50

5-11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Угледо ы,г	
ЗАВТРАК						
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	250	14,25	12,75	43,40	275,70
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)	40/10	2,36	7,49	14,89	146,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за весь прием пищи:		650	17,41	20,84	87,59	548,10
ОВЗ						
	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	100	6,70	2,10	58,80	277,00
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	250	2,87	1,60	32,30	154,40
Итого за весь прием пищи:		350	9,57	3,70	91,10	431,40