

Утверждаю

Директор школы:

Ф.Ф. Сузакова В.М.

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"

Киселев Г.А.

2023г.

Ежедневное меню

3 день

7-11 лет

льготное питание



№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
455	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	90	10,90	10,30	12,00	182,50
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,10	9,15	34,20	242,50
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>550</b>	<b>20,10</b>	<b>20,15</b>	<b>80,05</b>	<b>586,70</b>
<b>ОВЗ</b>						
	ПИРОЖОК С ТВОРОГОМ	100	12,50	8,80	37,60	282,00
	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,20	0,20	27,50	112,70
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>300</b>	<b>12,70</b>	<b>9,00</b>	<b>65,10</b>	<b>394,70</b>

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
455	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	100	12,10	11,40	13,30	202,70
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,12	10,98	41,04	291,00
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
6	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>630</b>	<b>22,72</b>	<b>23,14</b>	<b>89,34</b>	<b>664,20</b>
<b>ОВЗ</b>						
	ПИРОЖОК С ТВОРОГОМ	100	12,50	8,80	37,60	282,00
	СОК ФРУКТОВЫЙ	250	0,25	0,25	34,40	140,90
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>350</b>	<b>12,75</b>	<b>9,05</b>	<b>72,00</b>	<b>422,90</b>