

Утверждаю  
 Директор ИКК: *О.А. Судачкова О.Н.*

Утверждаю



**Ежедневное меню**

**5 день**

**7-11 лет**

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Угледо ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30	11,30	10,60	14,10	190,20
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3,60	4,60	22,90	133,30
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>500</b>	<b>19,00</b>	<b>15,70</b>	<b>76,10</b>	<b>498,30</b>
<b>ОВЗ</b>						
	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ОВОЦНОЙ НАЧИНКОЙ	100	6,70	3,60	43,80	237,00
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>300</b>	<b>9,00</b>	<b>4,90</b>	<b>69,70</b>	<b>360,50</b>

**12-18 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Угледо ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	12,50	11,77	15,60	211,30
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	4,42	5,60	28,16	164,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,68	0,60	25,70	124,60
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>550</b>	<b>21,80</b>	<b>17,97</b>	<b>84,46</b>	<b>557,90</b>
<b>ОВЗ</b>						
	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ОВОЦНОЙ НАЧИНКОЙ	100	6,70	3,60	43,80	237,00
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	250	2,87	1,60	32,30	154,40
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>350</b>	<b>9,57</b>	<b>5,20</b>	<b>76,10</b>	<b>391,40</b>