

Сотеева  
 Директор ООО «Дуветская  
 с/к им. В.А. Кумскова»  
 Д.А. Сузюкова В.А.  
 09.01.2022



Утверждаю:  
 Директор:



**Ежедневное меню**

**10 день**

**7-11 лет**

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
390	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ"	90	11,60	9,80	5,90	119,00
304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,80	6,80	38,90	219,30
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>550</b>	<b>19,70</b>	<b>17,30</b>	<b>84,05</b>	<b>526,30</b>
<b>ОВЗ</b>						
18	ПИРОЖОК С ТВОРОГОМ	100	12,50	8,80	37,60	282,00
348	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>300</b>	<b>13,00</b>	<b>8,90</b>	<b>65,00</b>	<b>394,60</b>

**12-18 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
390	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ"	100	12,90	10,90	6,50	132,20
304	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,56	8,16	46,70	263,16
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>630</b>	<b>22,16</b>	<b>19,82</b>	<b>93,60</b>	<b>592,16</b>
<b>ОВЗ</b>						
	ПИРОЖОК С ТВОРОГОМ	100	12,50	8,80	37,60	282,00
348	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	250	0,62	0,10	34,25	140,75
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>350</b>	<b>13,12</b>	<b>8,90</b>	<b>71,85</b>	<b>422,75</b>