

Составлено  
 Директор МКОУ "Дун-  
 итская СШ им. В.А.  
 Кузнецова  
 В.А. Суярова В.М.  
 09.01.2015

Утверждаю:  
 Директор:



**Ежедневное меню**  
**2 день**  
**1-4 класс**  
 льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	11,40	10,20	34,70	220,60
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)	40/10	3,06	9,40	18,30	170,00
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,18	0,02	15,00	60,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>600</b>	<b>15,24</b>	<b>20,22</b>	<b>82,30</b>	<b>519,00</b>
<b>ОВЗ</b>						
17	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	100	6,70	2,10*	58,80	277,00
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,20	4,38	15,94	100,60
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>300</b>	<b>10,90</b>	<b>6,48</b>	<b>74,74</b>	<b>377,60</b>

**5-11 класс**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	250	14,25	12,75	43,40	275,70
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)	40/10	3,06	9,40	18,30	170,00
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,18	0,02	15,00	60,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>650</b>	<b>18,09</b>	<b>22,77</b>	<b>91,00</b>	<b>574,10</b>
<b>ОВЗ</b>						
17	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	100	6,70	2,10	58,80	277,00
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	250	5,25	5,47	19,90	125,70
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>350</b>	<b>11,95</b>	<b>7,57</b>	<b>78,70</b>	<b>402,70</b>