

Составлено
 Директор МКОУ "Дети Этуал"
 ИИИ им. В.А. Кирсанова"
 Олф Вудилова В.Н.
 04.01.2025

Утверждаю:
 Директор:



Ежедневное меню
3 день
7-11 лет
 льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
455	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	90	10,90	10,30	12,00	182,50
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3,60	4,60	22,90	133,30
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
Итого за весь прием пищи:		530	18,60	15,60	68,75	477,50
ОВЗ						
18	ПИРОЖОК С ТВОРОГОМ	100	12,50	8,80	37,60	282,00
389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,20	0,20	27,50	112,70
Итого за весь прием пищи:		300	12,70	9,00	65,10	394,70

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
455	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	100	12,10	11,40	13,30	202,70
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	4,42	5,60	28,16	171,00
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
6	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
Итого за весь прием пищи:		630	21,02	17,76	76,46	544,20
ОВЗ						
18	ПИРОЖОК С ТВОРОГОМ	100	12,50	8,80	37,60	282,00
389	СОК ФРУКТОВЫЙ	250	0,25	0,25	34,40	140,90
Итого за весь прием пищи:		350	12,75	9,05	72,00	422,90