

Согласовано
 Директор ООО "Дулатская"
 село и.к.п. Д.Ф. "Куреевский"
 О.А. Суванова В.Н.

Утверждаю
 Директор:



Ежедневное меню

5 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30	11,30	10,60	14,10	190,20
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,10	9,15	34,20	244,50
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,18	0,02	15,00	60,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	0,30	14,46	70,08
Итого за весь прием пищи:		500	18,92	20,07	77,76	564,78
ОВЗ						
19	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАРТОШКОЙ	100	6,70	3,60	43,80	237,00
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,20	4,38	15,94	100,60
Итого за весь прием пищи:		300	10,90	7,98	59,74	337,60

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	12,50	11,77	15,60	211,30
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,12	10,98	41,04	293,40
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,18	0,02	15,00	60,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за весь прием пищи:		560	22,70	23,27	95,74	681,50
ОВЗ						
19	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАРТОШКОЙ	100	6,70	3,60	43,80	237,00
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	250	5,25	5,47	19,90	125,70
Итого за весь прием пищи:		350	11,95	9,07	63,70	362,70