

Сотеева И.  
 Директор МБОУ "Детский сад  
 №1 им. В.А. Кузнецова"  
 В.А. Суванова В.Н.  
 09.01.2025

Утверждаю:  
 Директор:



**Ежедневное меню**

**6 день**

**7-11 лет**

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	200	5,80	6,50	19,80	186,00
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20	5,00	4,40	27,56	156,00
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,20	4,38	15,94	100,60
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>500</b>	<b>15,60</b>	<b>15,88</b>	<b>77,60</b>	<b>511,00</b>
<b>ОВЗ</b>						
17	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	100	6,70	2,10	58,80	277,00
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>300</b>	<b>6,80</b>	<b>2,10</b>	<b>87,00</b>	<b>387,30</b>

**12-18 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	250	7,30	8,12	24,75	232,50
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20	5,00	4,40	27,56	156,00
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,20	4,38	15,94	100,60
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>650</b>	<b>17,10</b>	<b>17,50</b>	<b>82,55</b>	<b>557,50</b>
<b>ОВЗ</b>						
17	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	100	6,70	2,10	58,80	277,00
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	250	0,10	0,00	35,25	137,90
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>350</b>	<b>6,80</b>	<b>2,10</b>	<b>94,05</b>	<b>414,90</b>