

Соловьева
 Директор ИКОУ "Дуплятская
 СШ им. В.А. Куйсера
 В.А. Суржикова В.Н

Утверждаю:

Директор:



Ежедневное меню

7 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30	12,10	14,60	14,60	252,60
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	150	4,50	4,57	20,50	145,80
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,02	15,20	62,00
68	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	0,30	14,46	70,08
Итого за весь прием пищи:		560	19,67	19,59	66,51	543,68
ОВЗ						
19	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОШКОЙ	100	6,70	3,60	43,80	237,00
348	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60
Итого за весь прием пищи:		300	7,20	3,70	71,20	349,60

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	13,40	16,20	16,20	280,60
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	180	5,50	5,49	24,60	175,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,02	15,20	62,00
68	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	0,30	14,46	70,08
Итого за весь прием пищи:		640	22,37	22,17	73,36	609,68
ОВЗ						
19	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОШКОЙ	100	6,70	3,60	43,80	237,00
348	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	250	0,62	0,10	34,25	140,75
Итого за весь прием пищи:		350	7,32	3,70	78,05	377,75