

Сотеевская
 Директор МКУ «Дуплетская»
 С/И и.и. Д.А. Кусникова
 Ф.И. Сударова В.И.
 09.01.2025



Утверждаю:
 Директор:



Ежедневное меню

8 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30	11,30	10,60	14,10	190,20
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,10	9,15	34,20	244,50
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	0,30	14,46	70,08
Итого за весь прием пищи:		500	19,14	20,05	83,16	589,08
ОВЗ						
16	КРУАССАН	90	5,85	17,10	46,80	369,00
692	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	220	0,11	0,00	31,02	121,33
Итого за весь прием пищи:		310	5,96	17,10	77,82	490,33

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	12,50	11,77	15,60	211,30
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,12	10,98	41,04	293,40
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
Итого за весь прием пищи:		560	22,32	23,35	94,14	679,50
ОВЗ						
16	КРУАССАН	100	6,50	19,00	52,00	410,00
692	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	250	0,10	0,00	35,25	137,90
Итого за весь прием пищи:		350	6,60	19,00	87,25	547,90