

Соловьев Алексей
 Директор ШКОЛЫ "Дружеская
 ССЗ им. В.А. Куликова"
 О.А. Суусерова В.Н.
 09.01.2015

Утверждаю:
 Директор:


Ежедневное меню

9 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	14,50	14,65	24,40	276,50
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,18	0,02	15,00	60,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за весь прием пищи:		510	19,18	15,27	65,25	466,50
ОВЗ						
17	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	100	6,70	2,10	58,80	277,00
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,20	4,38	15,94	100,60
Итого за весь прием пищи:		300	10,90	6,48	74,74	377,60

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	18,10	18,30	30,77	347,20
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,18	0,02	15,00	60,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за весь прием пищи:		600	23,18	18,98	72,77	546,00
ОВЗ						
17	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	100	6,70	2,10	58,80	277,00
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	250	5,25	5,47	19,90	125,70
Итого за весь прием пищи:		350	11,95	7,57	78,70	402,70