

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю

Директор Киселев Д.Г.

12.01.2026



**10 день**

**7-11 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                     |              |                  |         |             |                               |             |
| ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154 | 200/30       | 10,9             | 15,3    | 38,8        | 256,9                         | 154         |
| ПЕЧЕНЬЕ №9                                  | 30           | 3,80             | 4,10    | 14,00       | 90,50                         | 9           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К                 | 200          | 0,20             | 0,00    | 9,20        | 42,00                         | 685К        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                           | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 116,33                        | 6           |
| Итого за прием пищи:                        | 510          | 18,85            | 19,90   | 83,15       | 505,73                        |             |
| полдник (ОВЗ)                               |              |                  |         |             |                               |             |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146                        | 100          | 8,90             | 9,50    | 31,50       | 220,10                        | 146         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53                   | 200          | 0,30             | 0,00    | 16,00       | 66,40                         | 53          |
| Итого за прием пищи:                        | 300          | 9,20             | 9,50    | 47,50       | 286,50                        |             |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                     |              |                  |         |             |                               |             |
| ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154 | 250/30       | 12,5             | 16,6    | 48,5        | 321,1                         | 154         |
| ПЕЧЕНЬЕ №9                                  | 30           | 3,80             | 4,10    | 14,00       | 90,50                         | 9           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К                 | 200          | 0,20             | 0,00    | 9,20        | 42,00                         | 685К        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                           | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 116,33                        | 6           |
| Итого за прием пищи:                        | 560          | 20,45            | 21,2    | 92,85       | 569,93                        |             |
| полдник (ОВЗ)                               |              |                  |         |             |                               |             |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146                       | 100          | 8,90             | 9,50    | 31,50       | 220,10                        | 146         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53                   | 250          | 0,50             | 0,00    | 20,00       | 98,00                         | 53          |
| Итого за прием пищи:                        | 350          | 9,40             | 9,50    | 51,50       | 318,10                        |             |